

# Speiseplan

vom 24.10.2016 bis 30.10.2016

Essenteilnehmer:

.....

## Montag

Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Zitronenquark (530 kcal/Portion)  
Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

**Auswahl**

**Preis**

7,65 €

Germknödel gefüllt mit Pflaumen in Vanillesoße, Apfel (490 kcal/Portion)  
Zusatzstoffe: 2, a, b, d

6,15 €

## Dienstag

Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln (570 kcal/Portion)  
Zusatzstoffe: 2, a, b, d

5,15 €

Hackfleischsoße mit Makkaroni, Selleriesalat (560 kcal/Portion)  
Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

6,65 €

## Mittwoch

Eisbein mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (700 kcal/Portion)  
Zusatzstoffe: 1, 2, 4, 7, a, d

5,15 €

deftiger Gemüseeintopf mit Wiener Würstchen, Fruchtojoghurt (520 kcal/Portion)  
Zusatzstoffe: 4, 5, 7, a, d, e

4,20 €

## Donnerstag

Hühnerfrikassee mit Kartoffelpüree (560 kcal/Portion)  
Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

5,15 €

## Freitag

Wirsingroulade in pikanter Soße, dazu Salzkartoffeln (620 kcal/Portion)  
Zusatzstoffe: a, b

4,70 €

Feuerspieß mit Paprikagemüse und Kartoffelröstis (650 kcal/Portion)  
Zusatzstoffe: 4, 7, a, b, f

4,95 €

## Samstag

Möhreneintopf mit Fleischeinlage, Bananenpudding (510 kcal/Portion)  
Zusatzstoffe: 2, a, d

6,15 €

## Sonntag

Sauerbraten vom Weiderind mit gebuttertem Blumenkohl und Thüringer Klößchen, Dessert  
Zusatzstoffe: 1, 4, 7, a, e

8,45 €

Bauernroulade mit Rotkohl und Kartoffeln, Fruchtojoghurt (610 kcal/Portion)

6,65 €

Zusatzstoffe: 4, 7, b, d, e, f

1 mit Konservierungsmitteln  
2 mit Farbstoff  
3 mit Geschmacksverstärker  
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz  
6 mit Phosphat  
7 mit Süßungsmittel  
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide  
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g Schwefeldioxid und Sulfite

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**