

Speiseplan

vom 20.02.2017 bis 26.02.2017

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Lauchsuppe mit Kaßlereinlage, Bananenpudding (510 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 5, a

Auswahl

☐

Preis

4,65 €

Quarkkeulchen mit Apfelmus (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

☐

6,15 €

Dienstag

Backfisch mit Kartoffelstampf und Remoulade (580 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, c, d, f

☐

6,65 €

Wurstgulasch mit Rigattoni und bunter Salat (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, a, e, f

☐

4,95 €

Mittwoch

Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Soße, Fruchtjoghurt (620 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 2, 7, a, d

☐

6,65 €

Möhreneintopf mit Fleischeinlage, Bananenpudding (510 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

☐

6,15 €

Donnerstag

Rahmspinat mit Rührei vom Freilandhuhn und Salzkartoffeln (540 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

☐

4,95 €

Sellerieschnitzel mit Sahnesoße und Kartoffelpüree (550 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d, e

☐

4,00 €

Freitag

Szegediner Gulasch mit Serviettenkloß (570 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, b, d

☐

6,65 €

Kartoffelauflauf mit Schinkeneinlage (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

☐

6,35 €

Samstag

Kräuterquark mit Gewürzgurke und Rotwurst, Salzkartoffeln (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, d

☐

6,15 €

Sonntag

Zigeunerspießbraten in deftiger Soße mit Schwarzwurzeln und (620 kcal/Portion)
Thüringer Klößen, Schichtjoghurt

Zusatzstoffe: 1, a, e

☐

6,70 €

Gefüllter Bratklops in Sahnesoße mit Romanescogemüse und (640 kcal/Portion)
Kartoffelpüree, Obstdessert

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, b, d, f

☐

4,70 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.