

Speiseplan

vom 25.09.2017 bis 01.10.2017

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Zitronenquark (530 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

Auswahl

☐

Preis

7,65 €

Quarkkeulchen mit Apfelmus (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

☐

6,15 €

Dienstag

Schweinegulasch mit Champignons und Böhmisches Knödeln (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

☐

4,95 €

Kartoffelauflauf mit Schinkeneinlage (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

☐

6,35 €

Mittwoch

Schweinegeschnetzeltes mit gegrilltem Pfannengemüse und (620 kcal/Portion)

Kartoffelecken

Zusatzstoffe: 2, 3, 7, a, d

☐

5,15 €

Donnerstag

Hühnerfrikassee mit Reis, Rote-Beete-Salat (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

☐

6,65 €

Freitag

Blutkuchen mit Sellerie - Möhrengemüse und (600 kcal/Portion)

Kartoffelpüree

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, a, e

☐

6,65 €

Frühlingssoße mit Ei und Salzkartoffeln (500 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: b, d

☐

6,35 €

Samstag

Zuccinigemüse mit Hackbällchen und Kartoffelpüree (510 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

☐

4,70 €

Milchreis mit brauner Butter, Zimt & Zucker, Beerenkompott (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

☐

4,65 €

Sonntag

Burgunderbraten vom Weiderind mit Pariser Möhren (570 kcal/Portion)
und Thüringer Klößen, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, a, e, f

☐

8,45 €

Putenrollbraten in Sahnesoße mit Buttererbsen und (570 kcal/Portion)
Petersilienkartoffeln, Dessert

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d, e

☐

5,90 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.