

# Speiseplan

vom 16.10.2017 bis 22.10.2017

Essenteilnehmer:

.....

## Montag

Milchreis mit brauner Butter, Zimt & Zucker, Beerenkompott (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

**Auswahl**

**Preis**

4,65 €

## Dienstag

Nudeln mit Lachssahnesauce, frisches Obst (640 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 2, 4, 5, 7, a, d

6,65 €

## Mittwoch

Grünkohl mit Knacker aus eigener Herstellung und (560 kcal/Portion)  
Salzkartoffeln

Zusatzstoffe: 2, 5, 7, a, g

5,15 €

## Donnerstag

Rinderbraten in Meerrettichsoße, Salzkartoffeln (640 kcal/Portion)  
und Rotkrautsalat

Zusatzstoffe: 2, a, d, e, f

5,15 €

Soljanka mit Brötchen (530 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a

6,35 €

## Freitag

Pfannengyros mit Tzatziki und Reis (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: a, d

6,65 €

## Samstag

Graupeneintopf mit Fleischeinlage (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d, e

6,15 €

Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren (510 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

6,15 €

## Sonntag

Spanferkelrollbraten aus eigener Zucht mit Butterbohnen, (620 kcal/Portion)  
Thüringer Klößen, Obstdessert

Zusatzstoffe: 4, 7, a, e, f

4,70 €

Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Butterspätzle, (630 kcal/Portion)  
Dessert

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d, e

8,45 €

1 mit Konservierungsmitteln  
2 mit Farbstoff  
3 mit Geschmacksverstärker  
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz  
6 mit Phosphat  
7 mit Süßungsmittel  
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide  
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g Schwefeldioxid und Sulfite

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**