

Speiseplan

vom 15.01.2018 bis 21.01.2018

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Geflügelnudeleintopf mit Fruchtquark (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

Auswahl

☐

Preis

6,15 €

Milchreis mit brauner Butter, Zimt & Zucker, Beerenkompott (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

☐

4,65 €

Dienstag

Kaßlerbraten mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln (580 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d, g

☐

6,65 €

Wurstgulasch mit Rigattoni und bunter Salat (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, a, e, f

☐

4,95 €

Mittwoch

Grünkohl mit Knacker aus eigener Herstellung und (560 kcal/Portion)

Salzkartoffeln

Zusatzstoffe: 2, 5, 7, a, g

☐

5,15 €

Donnerstag

Fischfilet im Backteig mit Senfsoße und Kartoffelpüree, (620 kcal/Portion)

Rote Bete

Zusatzstoffe: 7, a, c, d, f

☐

5,40 €

Kartoffelpuffer mit Apfelmus (480 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, b

☐

6,15 €

Freitag

Szegediner Gulasch mit Serviettenkloß (570 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, b, d

☐

6,65 €

mediteranes Zuccinigemüse mit Hähnchenbrust und (510 kcal/Portion)

Butterreis

Zusatzstoffe: a, d

☐

4,70 €

Samstag

Weißkrauteintopf mit Fleischeinlage, Karamellpudding (510 kcal/Portion)

☐

5,20 €

Germknödel mit Vanillesoße und Heidelbeeren (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

☐

6,15 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.

Speiseplan

vom 15.01.2018 bis 21.01.2018

Essenteilnehmer:

.....

Sonntag

Schweinebraten in Rotweinsauce, dazu Schwarzwurzeln (680 kcal/Portion)
und Thüringer Klöße, Obstdessert

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, a, e, f

☐

5,20 €

Bratklops mit Sommergemüse und Kartoffelpüree, (590 kcal/Portion)
Dessert

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d, e

☐

5,70 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.