

Speiseplan

vom 06.07.2020 bis 12.07.2020

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Zitronenquark (530 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

Auswahl

Preis

7,65 €

Grießbrei mit brauner Butter und Pflaumenkompott (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

6,15 €

Dienstag

Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (600 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

5,70 €

Tortellini mit Käse-Sahne Soße und Möhrensalat (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 7, a, b, d, e

6,35 €

Mittwoch

deftiger Gemüseeintopf mit Wiener Würstchen, Fruchtojoghurt (520 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 5, 7, a, d, e

4,20 €

Donnerstag

Fischfilet "Italiano" mit Tomatensoße und Kartoffelpüree (680 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 7, a, d

5,40 €

Eierkuchen mit Heidelbeerkompott (480 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: a, b, d

5,20 €

Freitag

Chili con Carne mit Brötchen, Banane (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 2, 7, a, d

6,65 €

hausmacher Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln (610 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, b, d

6,65 €

Samstag

Quarkkeulchen mit Apfelmus, Obst (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

6,15 €

Möhreneintopf mit Fleischeinlage, Bananenpudding (510 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

6,15 €

Sonntag

Rinderroulade aus eigener Schlachtung mit Rotkohl und (640 kcal/Portion)

Thüringer Klößen, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 2, 4, 7, a, d, e, f

7,50 €

Faschiertes Schweinesteak mit buntem Gemüse und (570 kcal/Portion)

Salzkartoffeln, Dessert

Zusatzstoffe: 2

7,50 €

1 mit Konservierungsmitteln

5 mit Nitritpökelsalz

a glutenhaltiges Getreide

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

2 mit Farbstoff

6 mit Phosphat

b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

3 mit Geschmacksverstärker

7 mit Süßungsmittel

c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

g Schwefeldioxid und Sulfite

4 mit Antioxidationsmittel

8 geschwefelt

d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.