

Speiseplan

vom 30.11.2020 bis 06.12.2020

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Linseneintopf mit Kaßler und Quarkspeise (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 5, a, b, d

Auswahl

☐

Preis

6,15 €

Hefeklöße mit Birnen in Vanillesoße (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

☐

6,15 €

Dienstag

Würstchengulasch mit Nudeln und Gurkensalat (570 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d, f

☐

6,65 €

Hühnerfrikassee mit Langkornreis, Möhren-Apfel Salat (550 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

☐

4,70 €

Mittwoch

Schweineschnitzel mit Möhrenkohlrabigemüse und (590 kcal/Portion)

Petersilienkartoffeln

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

☐

6,65 €

Soljanka mit Brötchen (530 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a

☐

6,35 €

Donnerstag

Backfisch mit Kräutersoße und Kartoffelbrei (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, c, d

☐

6,65 €

Eierkuchen mit Heidelbeerkompott (480 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: a, b, d

☐

5,20 €

Freitag

hausmacher Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln (610 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, b, d

☐

6,65 €

Chili con Carne mit Brötchen, Banane (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 2, 7, a, d

☐

6,65 €

Samstag

Lauchsuppe mit Fleischeinlage, Karamellpudding (509 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

☐

6,15 €

Quarkkeulchen mit Apfelmus (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

☐

6,15 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.

Speiseplan

vom 30.11.2020 bis 06.12.2020

Essenteilnehmer:

.....

Sonntag

Schweinebraten aus eigener Schlachtung in deftiger Soße (680 kcal/Portion)
mit buntem Gemüse, Thüringer Klöße, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, a, e

☐

7,15 €

Hähnchenbrust Milano mit Tomaten -Käsefüllung, buntes Gemüse (690 kcal/Portion)
und Salzkartoffeln, Dessert

Zusatzstoffe: 2, a, e

☐

5,90 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.