

Speiseplan

vom 18.01.2021 bis 24.01.2021

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Weißkrauteintopf mit Fleischeinlage, Schokoladenpudding (510 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

Auswahl

☐

Preis

4,90 €

Germknödel mit Vanillesoße und Heidelbeeren (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

☐

6,15 €

Dienstag

Hackfleischsoße mit Nudeln und Quarkspeise (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a

☐

5,15 €

Kartoffelauflauf mit Schinkeneinlage (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

☐

6,35 €

Mittwoch

Eierragout mit Salzkartoffeln, frisches Obst (630 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

☐

6,35 €

Donnerstag

Backfisch mit Kräutersoße und Kartoffelbrei (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, c, d

☐

6,65 €

Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln, (600 kcal/Portion)

Rote-Bete-Apfel Salat

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, b, f

☐

6,65 €

Freitag

Chinesische Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen und Reis (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 3, 7, a, d, e

☐

6,65 €

Grünkohl mit Knacker aus eigener Herstellung und (560 kcal/Portion)

Salzkartoffeln

Zusatzstoffe: 2, 5, 7, a, g

☐

5,15 €

Samstag

Zwiebelkuchen nach Art des Hauses, Obst (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 5, a, b, d

☐

5,40 €

Gemüsesuppe mit Fleischeinlage, Schokoladenpudding (510 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

☐

6,15 €

Sonntag

Sauerbraten vom Weiderind mit gebuttertem Blumenkohl und (630 kcal/Portion)

Thüringer Klößen, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, a, e

☐

8,45 €

Putenrahmgeschnetztes mit Champignons dazu Butterspätzle, (460 kcal/Portion)

Dessert

Zusatzstoffe: 2, a, d

☐

7,50 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.