

Speiseplan

vom 01.03.2021 bis 07.03.2021

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Linseneintopf mit Kaßler und Quarkspeise (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 5, a, b, d

Auswahl

Preis

6,15 €

Milchreis mit brauner Butter, Zimt & Zucker, Kompott (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

4,65 €

Dienstag

Hackfleischsoße mit Spirelli dazu Rotkrautsalat (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, d, e

4,70 €

Kartoffelauflauf mit Schinkeneinlage (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

6,35 €

Mittwoch

marinierter Hering mit Salzkartoffeln (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 7, c, d

8,45 €

Eierkuchen mit Apfelmus (480 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, b, d

6,15 €

Donnerstag

Kesselgulasch mit Brötchen und Dessert (610 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a

6,65 €

Freitag

hausmacher Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln (610 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, b, d

6,65 €

Chinesische Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen und Reis (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 3, 7, a, d, e

6,65 €

Samstag

Frühlingssoße mit Ei und Salzkartoffeln (500 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: b, d

6,35 €

Hefeklöße mit Birnen in Vanillesoße (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

6,15 €

Sonntag

Schweinebraten in Schwarzbiersoße mit Buttererbsen (670 kcal/Portion)
und Thüringer Klößen, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 2, 4, 7, a, e, f

7,50 €

gemischter Gulasch mit Champignons und Böhmisches Knödel (540 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

6,65 €

1 mit Konservierungsmitteln

5 mit Nitritpökelsalz

a glutenhaltiges Getreide

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

2 mit Farbstoff

6 mit Phosphat

b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

3 mit Geschmacksverstärker

7 mit Süßungsmittel

c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

g Schwefeldioxid und Sulfite

4 mit Antioxidationsmittel

8 geschwefelt

d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.