

Speiseplan

vom 08.03.2021 bis 14.03.2021

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Möhren - Kohlrabi - Eintopf mit Fleischeinlage (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a

Auswahl

☐

Preis

6,15 €

Grießbrei mit brauner Butter, Zimt & Zucker und Apfelmus (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, d

☐

6,15 €

Dienstag

Würstchengulasch mit Nudeln und Gurkensalat (570 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d, f

☐

6,65 €

Eierragout mit Salzkartoffeln, frisches Obst (630 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

☐

6,35 €

Mittwoch

Schweineschnitzel mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln (570 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

☐

5,15 €

Chili con Carne mit Brötchen, Banane (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 2, 7, a, d

☐

6,65 €

Donnerstag

Schlachteplatte mit Sauerkraut und Kartoffeln (750 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 5, 7, 8, a

☐

6,65 €

gedünstetes Seelachsfilet in Tomatensoße mit Kartoffelbrei (590 kcal/Portion)

dazu Rotkrautsalat

Zusatzstoffe: 2, 7, a, c, d

☐

5,70 €

Freitag

Bayrisch Kraut mit Römerbraten und Petersilienkartoffeln (640 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 5, a

☐

5,70 €

Spätzlepfanne mit Pilzen, buntem Gemüse und (490 kcal/Portion)

Fleischbrät

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

☐

5,15 €

Samstag

Zwiebelkuchen nach Art des Hauses, Obst (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 5, a, b, d

☐

5,40 €

Germknödel mit Vanillesoße und Heidelbeeren (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

☐

6,15 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.

Speiseplan

vom 08.03.2021 bis 14.03.2021

Essenteilnehmer:

.....

Sonntag

Schweinebraten aus eigener Schlachtung in deftiger Soße (680 kcal/Portion)
mit buntem Gemüse, Thüringer Klöße, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, a, e

☐

7,15 €

Hackbraten mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln dazu (640 kcal/Portion)
Apfelküchle

Zusatzstoffe: 2, 7, a, b, d, f

☐

8,45 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.