

# Speiseplan

vom 26.09.2022 bis 02.10.2022

Essenteilnehmer:

.....

## Montag

Reiseintopf mit Rindfleisch vom Weiderind und (530 kcal/Portion)  
Rote Grütze mit Vanillesoße

Zusatzstoffe: 2, a, d, e

**Auswahl**

**Preis**

4,90 €

Quarkkeulchen mit Apfelmus (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

6,15 €

## Dienstag

Eierragout mit Salzkartoffeln, Möhrenrohkostsalat (630 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

4,95 €

Hackfleisch-Nudelaufauf mit Selleriesalat (570 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

5,15 €

## Mittwoch

Szegediner Gulasch mit Serviettenkloß (570 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, b, d

6,65 €

Putensteak mit Mischgemüse und Kartoffelpüree (620 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 7, a, b, d, e

6,65 €

## Donnerstag

Schlachteplatte mit Sauerkraut und Kartoffeln (750 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 5, 7, 8, a

6,65 €

Schichtkraut mit Sahnesoße und Salzkartoffeln (620 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

6,65 €

## Freitag

Backfisch mit Bratkartoffeln und Gurkensalat (580 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, c, d, f

5,15 €

## Samstag

Kräuterquark mit Gewürzgurke und Rotwurst, Salzkartoffeln (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, d

6,15 €

Kaiserschmarrn mit warmen Mischobst (510 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, b, d

6,15 €

## Sonntag

Mutzbraten in deftiger Soße, Thüringer Klöße und (570 kcal/Portion)

Blumenkohl, Dessert

Zusatzstoffe: 2, a, b, d, e, f

8,45 €

Hackbraten mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln dazu (640 kcal/Portion)

Apfelküchle

Zusatzstoffe: 2, 7, a, b, d, f

8,45 €

---

1 mit Konservierungsmitteln	5 mit Nitritpökelsalz	a glutenhaltiges Getreide	e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
2 mit Farbstoff	6 mit Phosphat	b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
3 mit Geschmacksverstärker	7 mit Süßungsmittel	c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse	g Schwefeldioxid und Sulfite
4 mit Antioxidationsmittel	8 geschwefelt	d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)	

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**