

Speiseplan

vom 02.10.2023 bis 08.10.2023

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Linsensuppe mit Brötchen, Dessert (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 5, a, d

Preis

6,15 €

Quarkkeulchen mit Apfelmus, Obst (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

6,30 €

Dienstag

gefüllter Speibraten in deftiger Soße mit Buttergemüse (620 kcal/Portion)
und Thüringer Klößen, Dessert

8,45 €

Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Butterspätzle, (630 kcal/Portion)
Dessert

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d, e

8,45 €

Mittwoch

Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln, Obst (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

6,50 €

Tortellini mit Schinken-Sahne Soße, Rote-Beete-Salat (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 7, a, b, d, e

6,50 €

Donnerstag

Schichtkraut in pikanter Soße mit Kartoffeln, Dessert (620 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d, e, f

6,80 €

Kartoffelpuffer mit Apfelmus (480 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, b, d

6,30 €

Freitag

gedünsteter Wildlachs in Kräutersoße mit (590 kcal/Portion)

Petersilienkartoffeln, Dessert

Zusatzstoffe: 7, a, c, d

8,80 €

Chinesische Nudelpfanne mit Hhnhchenstreifen, Salat (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 3, 7, a, b, d, e

6,65 €

Samstag

Graupeneintopf, Brot, Dessert (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d, e

6,50 €

Sonntag

Burgunderbraten vom Weiderind mit Pariser Mhren (570 kcal/Portion)
und Thüringer Klößen, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, a, e, f

8,45 €

Putengulasch mit Champignons und Kartoffeln, Dessert (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 3, a, d, e, f

8,45 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pkelware enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.