Speiseplan

vom 15.04.2024 bis 21.04.2024

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Reiseintopf mit Geflügel (530 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, e

Auswahl

Preis

6,15 €

Quarkkeulchen mit Apfelmus, Obst (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

6,15 €

Dienstag

Kohlroulade mit Salzkartoffeln und Soße, Fruchtjoghurt (620 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 2, 7, a, d

6,65 €

Nudelauflauf mit Kochschinken, Fruchtjoghurt (640 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 7, a, b, d

6,35 €

Mittwoch

Römerbraten mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln (610 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 7, b, d, f

6,65 €

Möhren - Kohlrabi - Eintopf mit Fleischeinlage (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a

6,15 €

Donnerstag

Bayerische Weißwurst mit Sauerkraut und (620 kcal/Portion)

Kartoffelstampf, Banane

Zusatzstoffe: 1, a, d

6,65 €

Weißer Bohneneintopf mit Kassler, Banane (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a

6,15 €

Freitag

Schlemmerfilet mit Blattspinat und Käse dazu (650 kcal/Portion)

Gemüsereis

Zusatzstoffe: 2, a, c, d

6,65 €

Gemüserösti mit Kräuterquark (540 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

6,35 €

Samstag

Makkaroni mit Bolognesesoße (570 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d, e

6,65 €

Gemüse - Reispfanne mit Tomatensoße (550 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a

6,35 €

1 mit Konservierungsmitteln

5 mit Nitritpökelsalz

a glutenhaltiges Getreide

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

2 mit Farbstoff

6 mit Phosphat

b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

3 mit Geschmacksverstärker

7 mit Süßungsmittel

c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

g Schwefeldioxid und Sulfite

4 mit Antioxidationsmittel

8 geschwefelt

d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.

Speiseplan

vom 15.04.2024 bis 21.04.2024

Essenteilnehmer:

.....

Sonntag

Hähnchenbrust mit Spargel und Sauce Hollandaise (620 kcal/Portion)
dazu Petersilienkartoffeln, Pudding

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

8,45 €

Schweinegeschnetzeltes mit Rahmchampignon und (620 kcal/Portion)
Kroketten, Obst

Zusatzstoffe: 2, 7, a, b, d

8,45 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.