

# Speiseplan

vom 07.10.2024 bis 13.10.2024

Essenteilnehmer:

.....

## Montag

Reisbrei mit Zimt & Zucker und brauner Butter, (530 kcal/Portion)  6,15 €  
Pflaumenkompott  
Zusatzstoffe: 2, 7, a, b, d

Gemüseintopf mit Rauchfleisch, Brot, Dessert (510 kcal/Portion)  6,15 €  
Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

## Dienstag

Bratklops mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei, Salat (610 kcal/Portion)  6,65 €  
Zusatzstoffe: 7, a, b, d, f

Hütskuchen, Kloßteig mit Speck, Lauch und Sahne im Ofen (630 kcal/Portion)  6,35 €  
gebacken, Salat  
Zusatzstoffe: 7, a, b, d

## Mittwoch

Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (590 kcal/Portion)  6,35 €  
Zusatzstoffe: 2, a, b, d

Nudeln in Schinken-Sahne-Soße, Obstsalat (630 kcal/Portion)  6,35 €  
Zusatzstoffe: 7, a, b, d

## Donnerstag

Pferdegulasch mit Semmelknödeln (620 kcal/Portion)  6,65 €  
Zusatzstoffe: 7, a, b, d, f

Fleischkäse in Zwiebelsoße mit Kartoffelbrei, Mandarine (610 kcal/Portion)  6,65 €  
Zusatzstoffe: 1, a, b, d, e, f

## Freitag

Matjesfilet "Hausfrauenart" dazu Kartoffeln (590 kcal/Portion)  6,65 €  
Zusatzstoffe: 1, c, d

## Samstag

Eierkuchen mit Kirsch Grütze (580 kcal/Portion)  6,15 €  
Zusatzstoffe: 4, 7, a, b, d

Nudeln mit Bolognesesoße, Fruchtcocktail (590 kcal/Portion)  6,65 €  
Zusatzstoffe: 1, 2, a, d

## Sonntag

Bauernroulade mit Rotkohl und Klößen, Dessert (610 kcal/Portion)  8,45 €  
Zusatzstoffe: 4, 7, b, d, e, f

Kaninchenrollbraten in Rahmsoße mit Blumenkohl und (740 kcal/Portion)  8,45 €  
Kartoffeln, Dessert  
Zusatzstoffe: 7, a, b, d, e, f

---

1 mit Konservierungsmitteln    5 mit Nitritpökelsalz    a glutenhaltiges Getreide    e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
2 mit Farbstoff    6 mit Phosphat    b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse    f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
3 mit Geschmacksverstärker    7 mit Süßungsmittel    c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse    g Schwefeldioxid und Sulfite  
4 mit Antioxidationsmittel    8 geschwefelt    d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**