

# Speiseplan

vom 08.09.2025 bis 14.09.2025

Essenteilnehmer:

.....

## Montag

süße Lasagne mit Quark und Früchten der Saison, Fruchtsoße (620 kcal/Portion)  6,50 €  
Zusatzstoffe: 7, a, b, d

bunte Gemüsesuppe mit Rindfleischeinlage, Brot, Dessert (580 kcal/Portion)  6,50 €  
Zusatzstoffe: 7, a, d, e

## Dienstag

gefülltes Omelett mit Champions und Petersilienkartoffeln, (620 kcal/Portion)  6,80 €  
Gurkensalat  
Zusatzstoffe: 7, a, b, d, e

Hähnchen in Ananas-Gemüsesoße mit Kokosmilch, Reis (580 kcal/Portion)  6,80 €  
Zusatzstoffe: 7, a, d, e

## Mittwoch

Hackbraten mit Lauchgemüse und Kartoffeln (570 kcal/Portion)  6,80 €  
Zusatzstoffe: 2, a, b, d, f

Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln, Salat (590 kcal/Portion)  6,80 €  
Zusatzstoffe: 7, a, b, d, e, f

## Donnerstag

Fisch in Dillsoße mit Kartoffelpüree, Salat (620 kcal/Portion)  6,80 €  
Zusatzstoffe: 4, a, c, d

Bauernroulade mit Schwarzwurzelgemüse und (630 kcal/Portion)  6,80 €  
Petersilienkartoffeln  
Zusatzstoffe: 7, a, b, d, e, f

## Freitag

Linsensuppe mit Kaßlereinlage, Brot, Dessert (560 kcal/Portion)  6,50 €  
Zusatzstoffe: 5, a, d, e

Bockwurst mit Kartoffel-Gurkensalat, Dessert (680 kcal/Portion)  6,80 €  
Zusatzstoffe: 4, 7, a, b, d, e

## Samstag

Grießbrei mit brauner Butter, Zimt & Zucker, Frucht-dessert (550 kcal/Portion)  6,30 €  
Zusatzstoffe: 7, a, d

Kloßteigpizza mit Speck, Zwiebeln und Sauerrahm, Dessert (650 kcal/Portion)  6,80 €  
Zusatzstoffe: 7, a, b, d, e

---

1 mit Konservierungsmitteln    5 mit Nitritpökelsalz    a glutenhaltiges Getreide    e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
2 mit Farbstoff    6 mit Phosphat    b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse    f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
3 mit Geschmacksverstärker    7 mit Süßungsmittel    c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse    g Schwefeldioxid und Sulfite  
4 mit Antioxidationsmittel    8 geschwefelt    d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**

# Speiseplan

vom 08.09.2025 bis 14.09.2025

Essenteilnehmer:

.....

## Sonntag

Rinderroulade nach Thüringer Art mit Rotkohl und (640 kcal/Portion)  
Thüringer Klößen, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, a, d, e, f

8,80 €

Kaninchenrollbraten mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln, (640 kcal/Portion)  
Dessert

Zusatzstoffe: 7, a, b, d, e, f

8,80 €

1 mit Konservierungsmitteln  
2 mit Farbstoff  
3 mit Geschmacksverstärker  
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz  
6 mit Phosphat  
7 mit Süßungsmittel  
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide  
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g Schwefeldioxid und Sulfite

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**