

Speiseplan

vom 20.10.2025 bis 26.10.2025

Essenteilnehmer:

.....

Montag

	Auswahl	Preis
Erbseneintopf mit Rauchfleischeinlage, Brot (550 kcal/Portion) Zusatzstoffe: 4, 7, a, e	☐	6,50 €
süße Lasagne mit Quark und Früchten der Saison, Fruchtsoße (620 kcal/Portion) Zusatzstoffe: 7, a, b, d	☐	6,50 €

Dienstag

Grünkohl mit Knacker und Salzkartoffeln (560 kcal/Portion) Zusatzstoffe: 2, 5, 7, a, g	☐	6,80 €
Nudelauflauf mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken (640 kcal/Portion) Zusatzstoffe: 7, a, b, d	☐	6,80 €

Mittwoch

Kräuterquark mit Kartoffelspalten und Weißkrautsalat (580 kcal/Portion) Zusatzstoffe: 7, a, d	☐	6,50 €
Soljanka mit Brötchen, Weißkrautsalat (530 kcal/Portion) Zusatzstoffe: 4, 7, a, d	☐	6,50 €

Donnerstag

Bauernfrühstück - Bratkartoffeln mit Schinkenspeck und Ei, Salat (560 kcal/Portion) Zusatzstoffe: 4, 5, 8, a, b, d	☐	6,50 €
Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Kartoffeln (590 kcal/Portion) Zusatzstoffe: 1, c, d	☐	6,80 €

Freitag

Steckrübeneintopf mit Kassler, Brot, Banane (530 kcal/Portion) Zusatzstoffe: 4, 7, a, d, e	☐	6,50 €
Schweinebraten mit Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert (580 kcal/Portion) Zusatzstoffe: 2, 7, a, d, e, f	☐	6,80 €

Samstag

Kesselgulasch mit Brot, Dessert (610 kcal/Portion) Zusatzstoffe: 7, a, e, f	☐	6,80 €
Grießbrei mit brauner Butter, Zimt & Zucker, Frucht-dessert (550 kcal/Portion) Zusatzstoffe: 7, a, d	☐	6,30 €

1 mit Konservierungsmitteln	5 mit Nitritpökelsalz	a glutenhaltiges Getreide	e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
2 mit Farbstoff	6 mit Phosphat	b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
3 mit Geschmacksverstärker	7 mit Süßungsmittel	c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse	g Schwefeldioxid und Sulfite
4 mit Antioxidationsmittel	8 geschwefelt	d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)	

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.

Speiseplan

vom 20.10.2025 bis 26.10.2025

Essenteilnehmer:

.....

Sonntag

Rindergulasch mit Rotkohl und Thüringer Klößen, (580 kcal/Portion)
Dessert

Zusatzstoffe: 7, a, d, e, f

☐

8,80 €

Putenrollbraten in pikanter Soße mit Möhrengemüse und (680 kcal/Portion)
Salzkartoffeln, Dessert

Zusatzstoffe: 7, a, d, e, f

☐

8,80 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.