

# Speiseplan

vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

Essenteilnehmer:

.....

## Montag

warmer Apfelstrudel mit Johannisbeerkompott (450 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a, b, d

**Auswahl**

☐

**Preis**

6,50 €

Weißkohleintopf mit Kassler, Brot, Dessert (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 3, 4, a, e

☐

6,50 €

## Dienstag

Bauernfrühstück - Bratkartoffeln mit Schinkenspeck und Ei, (560 kcal/Portion)  
Salat

Zusatzstoffe: 4, 5, 8, a, b, d

☐

6,50 €

Putengeschnetzeltes mit Tzatziki und Reisnudeln, Obst (630 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 7, a, d, e, f

☐

6,95 €

## Mittwoch

bunte Gemüse-Schupfnudelpfanne, Dessert (540 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d, e

☐

6,50 €

Entenbraten aus Freilandhaltung mit Rotkohl und (680 kcal/Portion)  
Thüringer Klößen

Zusatzstoffe: 1, 2, 4, 7, a, d, e

☐

9,95 €

## Donnerstag

Makkaroni mit Wurstgulasch, Weißkrautsalat (530 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a, b, e

☐

6,95 €

Hausmacherleberwurst mit Kartoffeln, Gewürzgurke, Dessert (620 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, a, d

☐

6,95 €

## Freitag

Rostbrätel mit gedünsteten Zwiebeln und Kartoffelpüree, (620 kcal/Portion)  
Salat

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d, f

☐

6,95 €

gedünsteter Fisch nach Frühlingsart in Weißweinsauce mit (640 kcal/Portion)  
Petersilienkartoffeln

Zusatzstoffe: 7, a, c, d, e

☐

6,95 €

## Samstag

gefüllter Germknödel mit Vanillesauce (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a, b, d

☐

6,50 €

Soljanka mit Brötchen, Dessert (530 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

☐

6,50 €

1 mit Konservierungsmitteln  
2 mit Farbstoff  
3 mit Geschmacksverstärker  
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz  
6 mit Phosphat  
7 mit Süßungsmittel  
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide  
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g Schwefeldioxid und Sulfite

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**

# Speiseplan

vom 19.01.2026 bis 25.01.2026

Essenteilnehmer:

.....

## Sonntag

Rindergulasch vom Weiderind mit Buttererbsen und (580 kcal/Portion)  
Petersilienkartoffeln, Dessert

Zusatzstoffe: 7, a, d, e, f

☐

8,95 €

Kaninchenrollbraten mit Rotkohl und Thüringer (740 kcal/Portion)  
Klößen, Dessert

Zusatzstoffe: 7, a, b, d, e, f

☐

8,95 €

1 mit Konservierungsmitteln  
2 mit Farbstoff  
3 mit Geschmacksverstärker  
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz  
6 mit Phosphat  
7 mit Süßungsmittel  
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide  
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g Schwefeldioxid und Sulfite

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**