

Speiseplan

vom 29.06.2020 bis 05.07.2020

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Weisskrauteintopf mit Rindfleisch aus eigener (510 kcal/Portion)
Schlachtung und Schokoladenpudding

Zusatzstoffe: 2, a, d

Auswahl

Preis

4,20 €

Milchreis mit brauner Butter, Zimt & Zucker, Kirschkompott (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

4,20 €

Dienstag

Hackfleisch-Nudelaufwurf, Salat (570 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

4,50 €

Rostbrätel mit Zwiebeln und Bratkartoffeln (530 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 5, f

4,50 €

Mittwoch

Schweineschnitzel mit Schwarzwurzelgemüse und (590 kcal/Portion)
Petersilienkartoffeln

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

4,50 €

Eierragout mit Salzkartoffeln, Rote- Bete- Apfel Salat (627 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, b, d

4,50 €

Donnerstag

Soljanka mit Brötchen, Fruchtojoghurt (530 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

4,20 €

Kartoffel-Gemüseauflauf, Quarkspeise (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

4,50 €

Freitag

Fischpfanne "Helgoland" mit Kartoffelpüree, bunter Salat (520 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, c, d, e

4,50 €

Zuccinigemüse mit Hackbällchen und Kartoffelpüree (510 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

4,50 €

Samstag

Kräuterquark mit Gewürzgurke und Rotwurst, Salzkartoffeln (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, d

4,50 €

Kaiserschmarrn mit heißen Kirschkompott (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

4,20 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.

Speiseplan

vom 29.06.2020 bis 05.07.2020

Essenteilnehmer:

.....

Sonntag

Schweinebraten aus eigener Schlachtung in deftiger Soße (680 kcal/Portion)
mit Sommergemüse, Thüringer Klöße, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, a, e

5,70 €

Schweinegeschnetzeltes mit Champignons und (550 kcal/Portion)
Butterspätzle, Dessert

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

5,70 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelware enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.