

Speiseplan

vom 06.07.2020 bis 12.07.2020

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Linseneintopf mit Rotwursteinlage , Zitronenquark (530 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

Preis
4,20 €

Grießbrei mit Zimt & Zucker und Beerenkompott (490 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, a, d

4,20 €

Dienstag

Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (600 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, a, b, d

4,50 €

Tortellini in Käsesahnesoße, Möhren-Weißkrautsalat (490 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, a, b, d

4,50 €

Mittwoch

gefüllte Paprikaschote in pikanter Soße mit Salzkartoffeln (550 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: a, b

4,50 €

deftiger Gemüseeintopf mit Wiener Würstchen, Fruchtjoghurt (520 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 4, 5, 7, a, d, e

4,20 €

Donnerstag

Fischfilet in fruchtiger Tomatensoße mit Butterreis und Salat (680 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, 7, a, d

4,50 €

Eierkuchen mit Heidelbeerkompott (480 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: a, b, d

4,20 €

Freitag

Chili con Carne mit Brötchen, Banane (590 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 1, 2, 7, a, d

4,50 €

hausmacher Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln (610 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, b, d

4,50 €

Samstag

Quarkkeulchen mit Zimt & Zucker und dazu Apfelmus (490 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

4,20 €

Möhreneintopf mit Fleischeinlage, Bananenpudding (510 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, a, d

4,20 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.

Speiseplan

vom 06.07.2020 bis 12.07.2020

Essenteilnehmer:

.....

Sonntag

Rinderroulade aus eigener Schlachtung, Rotkohl, (640 kcal/Portion)
Thüringer Klöße, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 2, 4, 7, a, d, e, f

5,70 €

Faschiertes Schweinesteak mit Schwarzwurzeln und (570 kcal/Portion)
Salzkartoffeln, Dessert

Zusatzstoffe: 2

5,70 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelware enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.