

Speiseplan

vom 01.03.2021 bis 07.03.2021

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Linsensuppe mit Kaßlerfleisch, Zitronenquark (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 5, a, b, d

Auswahl

Preis

4,40 €

Milchreis mit brauner Butter, Zimt & Zucker, Pflaumenkompott (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

4,40 €

Dienstag

Hackfleischsoße mit Spirelli dazu Rotkrautsalat (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, d, e

4,70 €

Kartoffel-Gemüseauflauf, Fruchtjoghurt (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

4,70 €

Mittwoch

marinierter Hering mit Salzkartoffeln (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 7, c, d

4,70 €

Eierkuchen mit Apfelmus (480 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, b, d

4,40 €

Donnerstag

gefüllte Paprikaschote in pikanter Soße mit Salzkartoffeln (550 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: a, b

4,70 €

Kesselgulasch mit Brötchen (610 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: a

4,70 €

Freitag

hausmacher Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln (610 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, b, d

4,70 €

Chinesische Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen und Reis (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 3, 7, a, d, e

4,70 €

Samstag

Frühlingssoße mit Ei und Salzkartoffeln (500 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: b, d

4,70 €

Hefeklöße mit warmen Birnenkompott (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

4,40 €

1 mit Konservierungsmitteln

5 mit Nitritpökelsalz

a glutenhaltiges Getreide

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

2 mit Farbstoff

6 mit Phosphat

b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

3 mit Geschmacksverstärker

7 mit Süßungsmittel

c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

g Schwefeldioxid und Sulfite

4 mit Antioxidationsmittel

8 geschwefelt

d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.

Speiseplan

vom 01.03.2021 bis 07.03.2021

Essenteilnehmer:

.....

Sonntag

Schweinebraten aus eigener Zucht mit Schwarzwurzeln (670 kcal/Portion)
und Thüringer Klößen, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 2, 4, 7, a, e, f

5,90 €

gemischter Gulasch mit Champignons, Petersilienkartoffeln (540 kcal/Portion)
und Dessert

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

5,90 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfleisch enthält Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.