

Speiseplan

vom 10.01.2022 bis 16.01.2022

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Grüner Bohneneintopf nach Hausfrauenart mit (540 kcal/Portion)
Fleischeinlage und Rote Grütze mit Vanillesoße
Zusatzstoffe: 3, a, e

Auswahl

Preis

4,65 €

Hefeklöße mit heißen Kirschen (510 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, a

4,65 €

Dienstag

Bratkartoffeln mit Rührei, Gurkensalat (610 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 1, 5, b, d

4,95 €

Spirelli mit Schinken -Sahnesauce , Möhrensalat (570 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, a, e

4,95 €

Mittwoch

Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln (570 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, a, b, d

5,15 €

Kesselgulasch mit Brötchen und Obst (610 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: a

4,95 €

Donnerstag

Schichtkraut mit Sahnesoße und Salzkartoffeln (620 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, a, d

4,95 €

Pfannengyros mit Tzatziki und Reis (650 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: a, d

4,95 €

Freitag

Fischpfanne "Helgoland" mit Kartoffelpüree (520 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, a, c, d, e

4,95 €

Gemüseschnitzel mit fruchtiger Tomatensoße und (580 kcal/Portion)
Kartoffelpüree
Zusatzstoffe: 2, 7, a, d, e

4,95 €

Samstag

bunter Gemüseeintopf mit Fleischeinlage und (540 kcal/Portion)
Fruchtquark
Zusatzstoffe: a, e

4,65 €

Quarkkeulchen mit Zimt & Zucker und dazu Apfelmus (490 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

4,65 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.

Speiseplan

vom 10.01.2022 bis 16.01.2022

Essenteilnehmer:

.....

Sonntag

Rinderroulade aus eigener Schlachtung mit Rotkohl und (640 kcal/Portion)
Thüringer Klößen, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 2, 4, 7, a, d, e, f

7,15 €

Putengulasch mit Campignons und Schupfnudeln, Dessert (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 3, a, d, e, f

7,15 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelware enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.