

Speiseplan

vom 08.08.2022 bis 14.08.2022

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Weisskrauteintopf mit Rindfleisch aus eigener (510 kcal/Portion)
Schlachtung und Schokoladenpudding

Zusatzstoffe: 2, a, d

Auswahl

Preis

4,65 €

Hefeklöße mit warmen Mischobst (510 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

4,65 €

Dienstag

Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

4,95 €

Rigattoni mit Lachs-Sahnesoße, Salat (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, c, d

4,95 €

Mittwoch

gemischter Gulasch mit böhmischen Knödeln, Bohnensalat (685 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: a, e

5,15 €

Linsensuppe mit Kaßler, Zitronenquark (530 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

4,65 €

Donnerstag

gefüllte Paprikaschote in pikanter Soße mit Salzkartoffeln (550 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: a, b

4,95 €

Schupfnudelpfanne mit Kaßler und Sauerkraut (680 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 7, a, d

4,95 €

Freitag

gedünstetes Seelachsfilet in Weißweinsoße mit (590 kcal/Portion)
Petersilienkartoffeln, Möhrensalat

Zusatzstoffe: 2, a, c, d

5,15 €

Chinesische Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen und Reis (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 3, 7, a, d, e

4,95 €

Samstag

Kräuterquark mit Rotwurst, Gewürzgurke und Kartoffeln (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, d

4,95 €

Lasagne "Bolognese", dazu frisches Obst (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 7, a, d

4,95 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.

Speiseplan

vom 08.08.2022 bis 14.08.2022

Essenteilnehmer:

.....

Sonntag

gefüllter Speibraten in deftiger Soße mit Buttergemüse (620 kcal/Portion) 7,35 €
und Thüringer Klößen, Dessert

Bauernroulade in Sahnesoße, Buttergemüse und Salzkartoffeln, (610 kcal/Portion) 7,35 €
Dessert

Zusatzstoffe: 4, 7, a, b, d, e, f

1 mit Konservierungsmitteln 5 mit Nitritpökelsalz a glutenhaltiges Getreide e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
2 mit Farbstoff 6 mit Phosphat b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
3 mit Geschmacksverstärker 7 mit Süßungsmittel c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse g Schwefeldioxid und Sulfite
4 mit Antioxidationsmittel 8 geschwefelt d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pkelware enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.