

Speiseplan

vom 15.08.2022 bis 21.08.2022

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Reiseintopf mit Rindfleisch vom Weiderind und (530 kcal/Portion)
Rote Grütze mit Vanillesoße

Zusatzstoffe: 2, a, d, e

Auswahl

Preis

4,65 €

Grießbrei mit brauner Butter, Zimt & Zucker, Kirschkompott (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

4,65 €

Dienstag

Spirelli mit Spinatsahnesoße, Obst (640 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 7, a, b, d, e

4,95 €

Bratkartoffeln mit Rührei und dazu Salat mit (610 kcal/Portion)

Joghurdressing

Zusatzstoffe: 1, 5, b, d

4,95 €

Mittwoch

Wirsinggemüse mit Knacker aus eigener Herstellung und (650 kcal/Portion)
Petersilienkartoffeln

Zusatzstoffe: 2, 3, a, d

5,15 €

Kartoffelpuffer mit Apfelmus (480 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, b

4,65 €

Donnerstag

Bratklops mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln (600 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d, f

5,15 €

Zungenragout Stroganoff Art, Kartoffelpüree, Rotkohlsalat, (630 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 5, d, e

5,15 €

Freitag

marinierter Hering mit Salzkartoffeln (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 7, c, d

4,95 €

Hühnerfrikassee mit Kartoffelpüree (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

4,95 €

Samstag

bunte Gemüsesuppe mit Fleischeinlage, Erdbeerpudding (480 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d, e

4,65 €

Zwiebelkuchen nach Art des Hauses, Obst (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 5, a, b, d

4,95 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.

Speiseplan

vom 15.08.2022 bis 21.08.2022

Essenteilnehmer:

.....

Sonntag

Rinderroulade aus eigener Schlachtung mit Rotkohl und (640 kcal/Portion)
Thüringer Klößen, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 2, 4, 7, a, d, e, f

7,35 €

Hackbraten mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln, Dessert (600 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

7,35 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.