

Speiseplan

vom 23.01.2023 bis 29.01.2023

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Linseneintopf mit Wiener Würstchen und Obst (530 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

Auswahl

Preis

4,65 €

Reisbrei mit brauner Butter, Zimt & Zucker, (530 kcal/Portion)
Kompott
Zusatzstoffe: 2, a, b, d

4,65 €

Dienstag

Eier in Senfsoße und Petersilienkartoffeln dazu (550 kcal/Portion)
Rote Beete Salat
Zusatzstoffe: 1, 2, 4, 7, a, b, d, f

4,95 €

Bauerntopf mit Hackfleisch und Kartoffeln dazu (740 kcal/Portion)
Fruchtjoghurt
Zusatzstoffe: 7, a, d

4,95 €

Mittwoch

gemischter Gulasch mit Champignons und Nudeln (540 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

5,15 €

Kartoffel-Wirsing-Pfanne mit Schlachtwurst aus eigener Herstellung (650 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, 4, 5, a, d

4,95 €

Donnerstag

gefüllte Paprikaschote in pikanter Soße mit Salzkartoffeln (550 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: a, b

4,95 €

Pfannengyros mit Tzatziki und Reis (650 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: a, d

4,95 €

Freitag

Fischpfanne "Helgoland" mit Kartoffelpüree (520 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, a, c, d, e

5,15 €

Gemüseschnitzel mit Sahnesoße und Salzkartoffeln (540 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, a, b, d

4,95 €

Samstag

Weißer Bohnensuppe mit Rauchfleisch, frisches Obst (490 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, a, d

4,65 €

Lasagne "Bolognese", dazu Fruchtjoghurt (650 kcal/Portion)
Zusatzstoffe: 2, 7, a, d

4,95 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.

Speiseplan

vom 23.01.2023 bis 29.01.2023

Essenteilnehmer:

.....

Sonntag

gemischter Braten in Schwarzbiersoße, Buttererbsen und (560 kcal/Portion)
Thüringer Klöße, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, a, e, f

7,35 €

Putengulasch mit Campignons und Gnocchi, Dessert (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 3, a, d, e, f

7,35 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelware enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.