

Speiseplan

vom 13.03.2023 bis 19.03.2023

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Erbseintopf mit Wiener Würstchen, Mandelpudding (520 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 5, 7, a, d

Auswahl

Preis

4,65 €

Reisbrei mit brauner Butter, Zimt & Zucker, (530 kcal/Portion)
Kompott

Zusatzstoffe: 2, a, b, d

4,65 €

Dienstag

Eierragout mit Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt (630 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, b, d

4,95 €

Tortellini mit Käse-Sahne Soße und buntem Salat (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 7, a, b, d, e

4,95 €

Mittwoch

Grünkohl mit Knacker aus eigener Herstellung und (560 kcal/Portion)
Salzkartoffeln

Zusatzstoffe: 2, 5, 7, a, g

5,15 €

Schweinegeschnetzeltes mit Champignons und Serviettenkloß (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, b, d

5,15 €

Donnerstag

Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffelpüree und (600 kcal/Portion)
Rote Beete Salat

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, b, d, f

4,95 €

Kartoffelpuffer mit Apfelmus (480 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, b

4,65 €

Freitag

Fischroulade in Kräutersoße mit Salzkartoffeln und dazu (620 kcal/Portion)
bunter gemischter Salat

Zusatzstoffe: 2, a, c, d

5,15 €

Spätzlepfanne mit Pilzen, buntem Gemüse und (490 kcal/Portion)
Hähnchenbruststreifen

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

4,95 €

Samstag

hausmacher Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln (610 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, b, d

4,95 €

Quarkkeulchen mit Zimt & Zucker und dazu Apfelmus (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

4,65 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.

Speiseplan

vom 13.03.2023 bis 19.03.2023

Essenteilnehmer:

.....

Sonntag

Hähnchenschenkel in pikanter Soße mit Buttergemüse, (750 kcal/Portion)
Thüringer Klöße, Dessert

Zusatzstoffe: 1, 4, 5, 7, a, e

7,35 €

Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Butterspätzlen (630 kcal/Portion)
Dessert

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d, e

7,35 €

1 mit Konservierungsmitteln
2 mit Farbstoff
3 mit Geschmacksverstärker
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz
6 mit Phosphat
7 mit Süßungsmittel
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
g Schwefeldioxid und Sulfite

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.