

# Speiseplan

vom 20.03.2023 bis 26.03.2023

Essenteilnehmer:

.....

## Montag

Grüne Bohnensuppe mit Fleischeinlage, Banane (540 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: a

**Auswahl**

**Preis**

4,65 €

Hefeklöße mit Birnen in Vanillesoße (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

4,65 €

## Dienstag

Senfsoße mit 2 Eiern vom Hof, Petersilienkartoffeln und Bohnensalat (620 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 3, a, b, d, f

4,95 €

Wurstgulasch mit Makkaroni und Bohnensalat (570 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, f

4,95 €

## Mittwoch

Sauerkraut mit Bratwurst aus eigener Herstellung mit Kartoffelpüree (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, e

5,15 €

Würzfleisch mit Käse überbacken, Brötchen dazu (570 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 7, a, b, d

5,15 €

## Donnerstag

Hackbraten mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln (570 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, d

5,15 €

Bayrisch Kraut mit Leberkäse und Petersilienkartoffeln (640 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 5, a

4,95 €

## Freitag

marinierter Hering mit Salzkartoffeln (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 7, c, d

5,15 €

Chinesische Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen und Reis (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 3, 7, a, d, e

5,15 €

## Samstag

Linseneintopf mit Rotwurst und Zitronenquark (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 5, a, b, d

4,65 €

Zwiebelkuchen nach Art des Hauses, Obst (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 5, a, b, d

4,95 €

1 mit Konservierungsmitteln  
2 mit Farbstoff  
3 mit Geschmacksverstärker  
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz  
6 mit Phosphat  
7 mit Süßungsmittel  
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide  
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g Schwefeldioxid und Sulfite

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**

# Speiseplan

vom 20.03.2023 bis 26.03.2023

Essenteilnehmer:

.....

## Sonntag

gefüllter Spießbraten in deftiger Soße mit Buttergemüse (620 kcal/Portion) und Thüringer Klößen, Dessert  7,35 €

Bauernroulade in Sahnesoße, Buttergemüse und Salzkartoffeln, (610 kcal/Portion) Dessert  7,35 €

Zusatzstoffe: 4, 7, a, b, d, e, f

---

1 mit Konservierungsmitteln    5 mit Nitritpökelsalz    a glutenhaltiges Getreide    e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
2 mit Farbstoff    6 mit Phosphat    b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse    f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
3 mit Geschmacksverstärker    7 mit Süßungsmittel    c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse    g Schwefeldioxid und Sulfite  
4 mit Antioxidationsmittel    8 geschwefelt    d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelware enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**