

Speiseplan

vom 28.10.2024 bis 03.11.2024

Essenteilnehmer:

.....

Montag

Grießbrei mit brauner Butter, Zimt & Zucker, Fruchtcocktail (490 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, d

Auswahl

Preis

6,15 €

Gulasch mit Nudeln, Fruchtcocktail (670 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 5

6,65 €

Dienstag

Grünkohl mit Knacker und Salzkartoffeln (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 5, 7, a, g

6,65 €

Kohlrabicremesuppe mit Schinkenstreifen, Brot, Dessert (615 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a, d, e

6,15 €

Mittwoch

Paprikahackbraten in pikanter Sauce und Kartoffeln (610 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a, b, e, f

6,65 €

Hühnerfrikassee mit Reis (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

6,65 €

Donnerstag

Leberragout mit Äpfeln und Zwiebeln, Kartoffelpüree, Dessert (610 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: a, d

8,45 €

Schnitzel mit Erbsengemüse und Kartoffeln, Dessert (630 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a, b, d

8,45 €

Freitag

pochierter Lachs in Kräutersoße mit Kartoffeln, Salat (620 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, c, d, e

6,65 €

Gemüsesuppe mit Brot, Dessert (560 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a, b, e

6,15 €

Samstag

warmer Apfelstrudel mit Vanillesoße und Obst (450 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 7, a, d

6,15 €

Soljanka mit Brötchen, Banane (530 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

6,35 €

Sonntag

Rheinischer Sauerbraten mit Rotkohl und Klößen, Dessert (630 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, a, e

8,45 €

Wildgulasch mit Rotkohl und Klößen, Dessert (670 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, 4, 7, a, d

8,45 €

1 mit Konservierungsmitteln

5 mit Nitritpökelsalz

a glutenhaltiges Getreide

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

2 mit Farbstoff

6 mit Phosphat

b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

3 mit Geschmacksverstärker

7 mit Süßungsmittel

c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

g Schwefeldioxid und Sulfite

4 mit Antioxidationsmittel

8 geschwefelt

d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.