

# Speiseplan

vom 17.03.2025 bis 23.03.2025

Essenteilnehmer:

.....

## Montag

Reisbrei mit Zimt & Zucker und brauner Butter, (530 kcal/Portion)  6,30 €  
Kirschkompott  
Zusatzstoffe: 2, 7, a, b, d

Wirsingintopf, Brot, frisches Obst (590 kcal/Portion)  6,50 €  
Zusatzstoffe: 5, 7, a, d, e

## Dienstag

Pferdegulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (620 kcal/Portion)  6,80 €  
Zusatzstoffe: 7, a, d, e, f

Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln, Obst (590 kcal/Portion)  6,50 €  
Zusatzstoffe: 2, a, b, d

## Mittwoch

Nudeln in Schinken-Sahne-Soße (630 kcal/Portion)  6,80 €  
Zusatzstoffe: 7, a, d

Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (590 kcal/Portion)  6,80 €  
Zusatzstoffe: 4, 7, a, d

## Donnerstag

Kartoffelauflauf, Salat (490 kcal/Portion)  6,80 €  
Zusatzstoffe: 2, a, d

Hähnchenschenkel mit Mischgemüse und Kartoffeln (750 kcal/Portion)  6,80 €  
Zusatzstoffe: 7, a, d, e

## Freitag

Lachsfilet in Zitronenbuttersoße mit Wildreis (610 kcal/Portion)  6,80 €  
Zusatzstoffe: 7, a, c, d, e

Geschnetzeltes vom Schwein mit Kartoffelröstinchen, (680 kcal/Portion)  6,80 €  
Salat  
Zusatzstoffe: 7, a, b, d, e, f

## Samstag

Kaiserschmarrn mit Aprikosenkompott, Obst (640 kcal/Portion)  6,50 €  
Zusatzstoffe: 2, a, b, d

Grüner Bohneneintopf mit Lammfleisch, Brot, Obst (540 kcal/Portion)  6,50 €  
Zusatzstoffe: 7, a, e

---

1 mit Konservierungsmitteln    5 mit Nitritpökelsalz    a glutenhaltiges Getreide    e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
2 mit Farbstoff    6 mit Phosphat    b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse    f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
3 mit Geschmacksverstärker    7 mit Süßungsmittel    c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse    g Schwefeldioxid und Sulfite  
4 mit Antioxidationsmittel    8 geschwefelt    d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**

# Speiseplan

vom 17.03.2025 bis 23.03.2025

Essenteilnehmer:

.....

## Sonntag

Kaninchenkeule mit Rotkohl und Thüringer Klößen, (560 kcal/Portion) Dessert Zusatzstoffe: 2, a, d, e, f	<input type="checkbox"/>	8,60 €
Kasselerbraten in deftiger Soße mit Rosenkohl und Thüringer Klößen, Dessert Zusatzstoffe: 4, 7, a, d, e, f	<input type="checkbox"/>	8,60 €

---

1 mit Konservierungsmitteln	5 mit Nitritpökelsalz	a glutenhaltiges Getreide	e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
2 mit Farbstoff	6 mit Phosphat	b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
3 mit Geschmacksverstärker	7 mit Süßungsmittel	c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse	g Schwefeldioxid und Sulfite
4 mit Antioxidationsmittel	8 geschwefelt	d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)	

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelerde enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**