

# Speiseplan

vom 04.05.2026 bis 10.05.2026

Essenteilnehmer:

.....

## Montag

Wirsingintopf mit Rindfleischeinlage, Brot, Dessert (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 5, 7, a, d, e

**Auswahl**

**Preis**

6,70 €

Kartoffelpuffer mit Apfelmus, Obst (480 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 1, 4, 7, b, d

6,50 €

## Dienstag

Geflügelhacksteak mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree (630 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a, b, d, f

7,15 €

gefüllte Paprikaschote in deftiger Soße mit Butterreis, Obst (610 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a, b, d, f

7,15 €

## Mittwoch

Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln, Salat (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a, b, d, e, f

7,15 €

Schweinegeschnetzeltes mit Champignons und Butterspätzle, (560 kcal/Portion)  
Dessert

Zusatzstoffe: 4, 7, a, b, d, f

7,15 €

## Donnerstag

deftiger Hackbraten mit Rahmkohlrabigemüse und Kartoffeln (610 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a, b, d, f

7,15 €

Zamete mit Speck und Zwiebeln, Buttermilch und (650 kcal/Portion)  
Gurkensalat

Zusatzstoffe: 7, a, b, d

7,00 €

## Freitag

Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (590 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a, d

7,15 €

Seelachsfilet in Zitronen-Buttersauce mit Gemüsereis (620 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 2, a, c, d, e

7,15 €

## Samstag

Graupensuppe mit Geflügeleinlage, Brot, Dessert (650 kcal/Portion)

Zusatzstoffe: 7, a, d, e

6,70 €

Grießbrei mit brauner Butter, Zimt & Zucker und heißen (550 kcal/Portion)  
Stachelbeeren

Zusatzstoffe: 7, a, d

6,50 €

1 mit Konservierungsmitteln  
2 mit Farbstoff  
3 mit Geschmacksverstärker  
4 mit Antioxidationsmittel

5 mit Nitritpökelsalz  
6 mit Phosphat  
7 mit Süßungsmittel  
8 geschwefelt

a glutenhaltiges Getreide  
b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  
d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g Schwefeldioxid und Sulfite

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelfware enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**

# Speiseplan

vom 04.05.2026 bis 10.05.2026

Essenteilnehmer:

.....

## Sonntag

Kasselerbraten mit Flanderngemüse und Thüringer Klößen, (620 kcal/Portion)  9,15 €

Dessert

Zusatzstoffe: 4, 7, a, d, e, f

Gulasch mit Rotkohl und Böhmisches Knödeln, Dessert (670 kcal/Portion)  9,15 €

Zusatzstoffe: 7, a, b, d, e, f

---

1 mit Konservierungsmitteln    5 mit Nitritpökelsalz    a glutenhaltiges Getreide    e Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
2 mit Farbstoff    6 mit Phosphat    b Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse    f Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
3 mit Geschmacksverstärker    7 mit Süßungsmittel    c Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse    g Schwefeldioxid und Sulfite  
4 mit Antioxidationsmittel    8 geschwefelt    d Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (inkl. Laktose)

**Wir verwenden jodiertes Kochsalz, Pökelware enthalten Nitritpökelsalz, in Brühwurst ist zusätzlich Phosphat enthalten.**